

HEAVEN SKATEBOARD LAB

スケートボード研究ノート

世界に一台だけの
スケートボードを作ろう!

さあ、きみも
研究員になろう!



デッキー **ウィーリー** **ボルト君** **ヨロくん**

木が大好き!
なんでも知ってる博士。
水には弱いよ

転がるのが大好き!
スピード担当。

ちょっとドジだけど
一番力持ち!

安全を守る!
YOROのヒーロー!

調べてみよう!

- ベアリングを1個はずしてみよう!
- ボールはいくつ入っているかな? ____ 個
- 手で回して、どんな音がするかな?
- なぜめねらかに回るかな?
自分で考えてみよう!



2 スケートボードってなんだ?

スケートボードは、サーフィンの陸(りく)ドレーニングから
生まれたスポーツです。
1960年代のアメリカ・カリフォルニアで生まれ、
いまでは世界中で楽しまれています!



サーフィンの動きを
ドレーニング!



Let's
Skate!

スケートボードの魅力

- ★ バランス感覚が身につく!
- ★ 体を動かすのが楽しくなる!
- ★ 工夫して、自分らしく表現できる!

2020年
東京オリンピックで
正式競技に!

スケボー流あいさつも
あるよ。いろんなお友達が
できるかも♪
自分流あいさつも考えてみる?

3 スケートボードのパーツを研究しよう!

スケートボードは、いくつかのパーツでできています。
それぞれの役割を調べてみよう!



デッキ
足をのせる板。
木の板を何枚も重ねて
作られているよ。

トラック
デッキとウィールをつなぐ金具。
曲がるときに曲がらぬように
作られているよ。

ベアリング
ウィールの中に入っている小さな
部品。めねらかに回るよ。

ウィール
地面とつくタイヤ。硬さや
大きさが乗り心地が変わるよ。

ブッシュ
トラックの中にあるゴム。
曲がるときに曲がらぬように
作られているよ。

ビス・ナット
それぞれのパーツを
しっかり固定するよ。

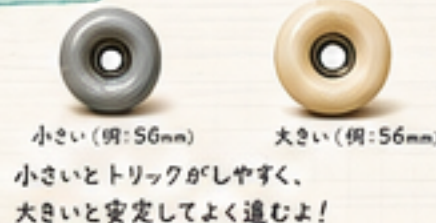
4 ウィールを研究しよう!

ウィールの「硬さ」「大きさ」「形」で乗り心地が変わるよ。

硬さ(デュロメーター)



大きさ

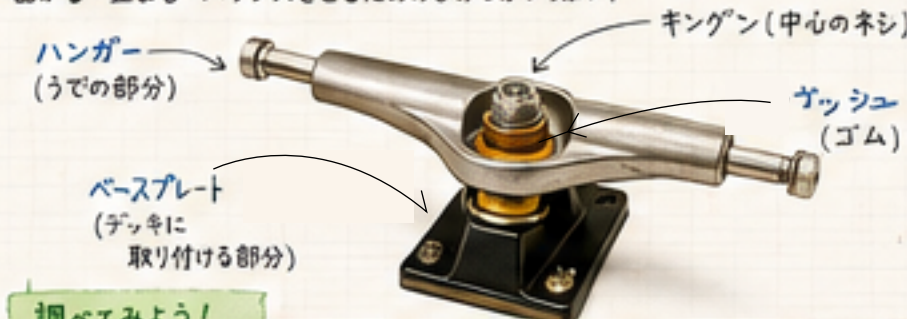


調べてみよう!

- ウィールの硬さを
測ってみよう!
_____ A
- ウィールの直径を
測ってみよう!
_____ mm
- どんな乗り心地に
なりそうかな?
自分で書いてみよう!

6 トラックを研究しよう!

トラックは、デッキとウィールをつなぐ大事なパーツ。
曲がる・止まる・バランスをとるためのひみつがいっぱい!



調べてみよう!

- トラックは左右同じかな? ☐ はい ☐ いいえ
- キングピンを動かすとどうなるかな?
- ブッシュのかたさをさわってくらべてみよう!

7 工具の使い方をおぼえよう!

正しく使えば、カンタン&安全!
大切に使うね。

トルレンチ

トラックや
キングピンの
ナットをしめるときに
使うよ。

プラスドライバー

ビスをしめるときに
使うよ。

つかうときのやくそく

- ☒ 人に向けない
- ☒ ゆっくり回す
- ☒ 使い終わったらもとにもどす

8 組み立てにチャレンジ! ①

トラックを取り付けよう。



- デッキのうらにトラックをのせる
- ビスをさしこむ
- トルレンチでしっかりしめる

ポイント!

ビスはゆるみやすいから、しっかりしめよう!



9 組み立てにチャレンジ! ②

ベアリングとウィールを取り付けよう



- ベアリングをウィールにはめる
- シャフトにウィールを入れる
- ワッシャーとナットをつける!

ポイント! ウィールが手でスムーズに回るか、チェックしてみよう!

11 安全第一! プロテクターをつけよう

スケートボードは楽しいけど、転ぶこともあるよ。
プロテクターをつけると、安心してチャレンジできる!



つけるところ

転んだときに、地面にぶつかりやすいところを守ってくれるよ!



12 さあ、初めて滑ってみよう!

いきなりうまく乗れなくても大丈夫!
あせらず、ゆっくり練習しよう。

はじめのステップ

- ボードに乗ってバランスをとる
- ゆっくり前に進んでみる
- 曲がってみる
- 止まってみる



利き足はどっちかな?

13 さあ、初めて滑ってみよう!

いきなりうまく乗れなくても大丈夫!
あせらず、ゆっくり練習しよう。

はじめのステップ

- ボードに乗ってバランスをとる
- ゆっくり前に進んでみる
- 曲がってみる
- 止まってみる

できたことに○をつけよう!

技の名前も
教えてもらおう



13 自由研究まとめシート

今日、調べたこと・気づいたことをまとめよう!

研究のテーマ _____

わかったこと・気づいたこと _____

もっと調べてみたいこと _____

14 今日の発見ノート

「すごい!」「おもしろい!」と思ったことを
自由に書いてみよう!

今日の一番の発見は?

15 思い出アルバム

写真をはって、思い出をのこそう!

16 HEAVEN スケートボード研究員

認定証

あなたは、この夏、自分だけのスケートボードを
組み立て、研究し、チャレンジしたことを認定します。

なまえ _____
ひづけ 20 ____ 年 ____ 月 ____ 日
サイン _____

