

1

HEAVEN SKATEBOARD

世界に一台だけの
スケートボード
を作ろう!

夏休み研究ノート



作って!
学んで!
滑ろう!

なまえ

2

スケートボードってなんだ?

スケートボードは、サーフィンの陸トレ(練習)から生まれたスポーツです。
オリンピックの正式種目にもなり、世界中で楽しんでいます!



Let's Skate!

- 1950年代
サーフィンの練習として生まれる
- 1970年代
ストリートで大人気に!
- 2020年
東京オリンピックで正式種目に!

キミもスケートボードの歴史の1ページをつくろう!

3

デッキを研究しよう!

デッキは、板のこと。いろいろな形やサイズがあるよ。
メイプル(かえで)の木をうすくスライスした板を、何枚も重ねて作られているよ。



デッキの断面図

このカーブ(コンケーブ)が足をしっかりホールドするよ!

調べてみよう!

- デッキの長さは? _____ cm
- デッキの幅は? _____ cm
- 木は何枚重なっているかな?

3

ウィールを研究しよう!

ディールは、ボードのタイヤのようなもの。
大きさや硬さで乗り心地が変わるよ!



硬さのちがい(数字が小さいほどやわらかい)

		
78A やわらかい	95A ふつう	101A かたい
低速や路面のデコぼこに強いよ!	ストリートでもパークでも万能!	スピードが出しやすく、トリック向き!

調べてみよう!

- ウィールの直径は? _____ mm
- ウィールの硬さは? _____ A

5

ベアリングを研究しよう!

ベアリングは、ウィールの中で回る部品。
小さなボールが入っていて、なめらかに回るよ!



調べてみよう!

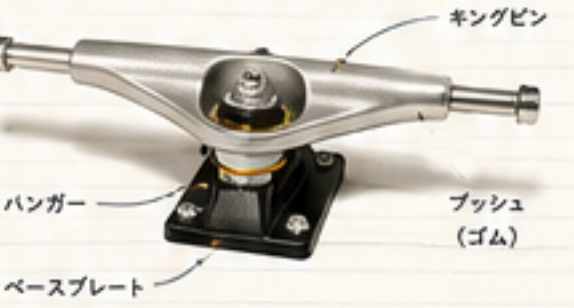
- ベアリングを1個はずしてみよう!
- ボールはいくつ入っているかな? _____ 個
- 手で回して、どんな音がするかな?

スケボーのほかに身の回りでベアリングが使われているかな?

6

トラックを研究しよう!

トラックは、デッキとウィールをつなぐ金具。
曲がるときに、とても大切な役割をしているよ!



調べてみよう!

- トラックは左右同じかな?
☐ はい ☐ いいえ
- ブッシュのかたさをさわってみよう!

7

工具の使い方をおぼえよう!

工具は正しく使うと、安全でかんたん!



Tレンチ(スケート工具)

ナットやビスをしめたりゆるめたりするときに使うよ。



プラスドライバー

ビスをしめるときに使うよ。

つかうときのやくそく

- ☒ 人に向けない
- ☒ ゆっくり回す
- ☒ 使い終わったらもとにもどす

8

組み立てにチャレンジ! ①

1. トラックを取り付けよう



- デッキのうらにトラックのをせる
- ビスを差しこむ
- Tレンチでしっかりしめる

ポイント!

ビスはゆるみやすいから、しっかりしめよう!

9

組み立てにチャレンジ! ②

2. ベアリングとウィールを取り付けよう



1. ベアリングをウィールにはめる



2. シャフトにウィールを入れる



3. ワッシャーとナットをつける



4. ナットをしめて完成!

ポイント!

ウィールが手でスムーズに回るか、チェックしてみよう!

10

デッキに絵を描こう!

世界に一つだけのデッキをつくろう!
好きな色や絵、言葉で自由にデザインしてね。



できたら写真をとって、記念にのこそう!

11

安全第一! プロテクターをつけよう

スケートボードは楽しいけど、転ぶこともあるよ。
のプロテクターをつけると、安心してチャレンジできる!



つけるところ

- ☒ ヘルメット(あたま)
- ☒ ひじパッド(ひじ)
- ☒ ひざパッド(ひざ)
- ☒ リストガード(手首)

ケガをこわがらず、いろんなことに挑戦しよう!

12

さあ、初めて滑ってみよう!

いきなりうまく乗れなくても大丈夫!
あせらず、ゆっくり練習しよう。

はじめのステップ

- ボードに乗ってバランスをとる
- ゆっくり前に進んでみる
- 曲がってみる
- 止まってみる

できたことに○をつけよう!

楽しかったこと・むずかしかったことを書いてみよう!

13

自由研究まとめシート

今日、調べたり気づいたことをまとめよう!

研究のテーマ

わかったこと・気づいたこと

もっと調べてみたいこと

14

今日の発見ノート

「すごい」「おもしろい」と思ったことを自由に書いてみよう!

今日の一番の発見は?

15

思い出アルバム

写真ははって、思い出をのこそう!



組み立て中の写真



完成したボード



初めて滑ったよ!



家族や友だちと!

16

HEAVEN SKATEBOARD

研究員
認定証

あなたは、この夏、自分だけのスケートボードを組み立て、研究し、チャレンジしたことをここに認定します。

なまえ

ひづけ 20 年 月 日

サイン

よくがんばったおめでとう!